



**ASAT Caen le mer** Complexe de la Haie Vigné  
135 rue de Bayeux—14000 CAEN

**Contact** 02 31 86 37 34 (répondeur)

**Mail** asat@caen.fr

**Site internet** asatcaenlamer.fr

**PERMANENCE** au Complexe Sportif de la Haie Vigné le 1<sup>er</sup> lundi de chaque mois de 18h à 19h  
Fermé les jours fériés et pendant les vacances scolaires

## FICHE D'INSCRIPTION—SAISON 2019-2020

Tous les champs doivent être  
**IMPERATIVEMENT complétés**

Section principale : .....

### ADHERENT

NOM : ..... PRENOM : .....

Date de naissance : ..... / ..... / .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Fixe/mobile : ..... / ..... / ..... / ..... / ..... Mail : .....@.....

Situation :  actif  conjoint(e)  retraité  enfant (-25 ans, et étudiant)

Collectivité :  mairie  CU  CCAS  Statutaire

Service : .....

### AUTORISATION PARENTALE (pour les mineurs)

Je soussigné(e), Madame, Monsieur .....

- autorise mon enfant ..... à participer aux activités de l'ASAT Caen la mer.  
 autorise un adhérent de l'association présent à prendre, en cas d'accident, toute mesure dictée par l'urgence.

Fait à ....., le .....

Signature du responsable légal

### ACTIVITES

**AQUAGYM — BADMINTON — COURSE A PIED — CYCLOTOURISME/VTT/TRIATHLON/RAID NATURE  
EQUITATION—GOLF — GYMNASTIQUE — RANDONNEE — TENNIS — VOILE — YOGA**

ACTIVITE(S) CHOISIE(S)

1 ..... 2 .....  
3 ..... 4 .....

### ADHESION

À remplir et joindre au règlement (facilités de paiement accordées)

Montant de la cotisation : 20€ (enfant avec justificatif) .....

45€ (1 activité) .....

*Les activités encadrées sont* + 5 € (par activité supplémentaire) .....

*l'aquagym, la gymnastique et le yoga* ou + 15 € (pour 2 activités encadrée) .....

+ 10 € (pour 3 activité encadrée) .....

Montant total : ..... €

Chèque bancaire (à l'ordre de l'ASAT Caen la mer) Banque : ..... N° chèque : .....

Espèces : .....  N° coupons sport : .....

Certificat médical OBLIGATOIRE (faire mentionner chaque activité sur le certificat médical—préciser en compétition)

J'autorise  Je n'autorise pas l'ASAT Caen la mer à diffuser sur support papier ou numérique (blog, journaux, plaquettes...) les photographies ou films pris lors des activités ou événements de l'association

Je certifie avoir pris connaissance des statuts et du règlement intérieur mis à ma disposition au bureau de l'ASAT Caen la mer ou en ligne sur le blog de l'association

Fait à ..... Le .....

Signature de l'adhérent  
(Précédée de la mention « lu et approuvé »)

**Date limite d'inscription le 30 novembre 2019**

#### Par exemple :

- Vous pratiquez du yoga : 45€
- Vous pratiquez du yoga, du VTT et de la voile : 55€
- Vous pratiquez du yoga, de la gym : 60€
- Vous pratiquez du yoga, de la gym et de la randonnée : 65€
- Vous pratiquez du yoga, de la gymnastique et de l'aquagym : 70€

ACTIVITÉS PROPOSÉES  
ET  
RESPONSABLE DE SECTION

**ASAT Caen la mer**

Complexe de la Haie Vigné  
135 rue de Bayeux—14000 CAEN

**Contact** 02 31 86 37 34 (répondeur)

**Mail** asat@caen.fr

**Site internet**  
asatcaenlamer.fr

**AQUAGYM\***

**Contact :**  
Séverine PAPIN  
06.75.47.71.05



**Lieu :** Stade Nautique Eugène Maës, Caen  
- Selon planning des cours  
- Nombre de places limitées

**COURSE A PIED**

**Contact :**  
Daniel ROBERT  
06.33.95.14.07



- Prise en charge des courses (sous conditions)  
- Entraînement collectifs : mardi, jeudi

**RANDONNEE**

**Contact :**  
Didier LEPINE  
07.89.59.38.11



- une randonnée par mois  
- un week-end randonnée  
- une grande sortie annuelle

**BADMINTON**

**Contact :**  
Richard MERLIN  
06.89.54.47.16



**Lieu :** Gymnase Hastings, Caen  
- Mercredi de 17h45 à 19h30  
- Vendredi de 17h30 à 19h30

**GOLF**

**Contact :**  
Frédéric ROCHAMBEAU  
06.31.73.78.46



**Lieu :** En partenariat avec le Golf Compact de Louvigny et le Golf de Caen à Bieville-Beuville

**VOILE**

**Contact :**  
Sandrine RIGAILL  
06.11.16.66.79



- Initiations en dériveur sur le canal  
- Approfondissement sur voilier à Ouistreham  
- Sorties en soirée/journée selon planning

**CYCLOVTT/TRI/RAID NATURE**

**Contact :**  
Emmanuel PAPIN  
06.35.95.22.45



- Participations à des brevets  
- Sorties collectives

**YOGA\***

**Contact :**  
Béatrice ARIKAN  
06.86.15.05.09



**Lieu :** Gymnase Folie-Couvrechef ( salle du dojo), Caen  
mercredi de 20h30 à 21h30

**TENNIS**

**Contact :**  
Alain LEFEVRE  
06.76.62.36.41



**Lieu :** Gymnase Grâce de Dieu, Caen  
mercredi de 21h à 22h30

**GYMNASTIQUE\***

**Contact :**  
Katia EQUILBEC  
06.89.55.17.91



**Lieu :** Gymnase Grâce de Dieu (salle Rythmique), Caen  
jeudi de 19h à 20h

**EQUITATION**

**Contact :**  
Anne GATINEAU  
06.83.72.45.47



**Lieu :** En partenariat avec Blainville Equitation (chemin de la Vallée - Blainville sur Orne)

Cotisation pour la saison 19-20

Adhésion ouverte aux agents de la ville de Caen, du CCAS, et de la Communauté urbaine Caen la mer, ainsi qu'à leurs conjoints et enfants

**Adultes :** 45 € (1 activité)  
+ 5 € (par activités supplémentaire)  
ou + 15 € (pour 2 activités encadrées)  
+ 10 € (pour 3 activités encadrées)

**Enfants :** -25 ans, à charge et étudiants (certificat scolaire) 20 € (tarif unique)

Coupons sport acceptés

Permanence de l'ASAT

Le 1er lundi de chaque mois de 18h à 19h au complexe sportif de la Haie Vigné.  
Fermé pendant les vacances scolaires.

Composition du bureau

**Présidente**  
Stéphanie LUTUN  
**Secrétaire**  
Marie-Renée AZE  
**Trésorière**  
Anne GATINEAU  
**Vice-président correspondant UNASAT**  
Thierry ROHAUT  
**Vice-président**  
Frédéric AUBERT